

Jour	Date	LIEU de Randonnée (nature circuit)	Organisateur Groupe CDRP	distance	Horaire départ	Rendez-vous
Mercredi	22 janvier 2020	Laval Sensibilisation au handicap Animation stands avec l'APF, Quest'handi, Stand de tir, Handi basket, Etincelle53... Lycée agricole, Rte de St Nazaire	Equipe BTS HandiWeek Agri-Campus		13h45	Salle des sports Lycée agricole Laval (53)
Dimanche	19 avril	Course 10 km La Kangoucourse 53470 Martigné sur Mayenne - Stand Etincelle53	Martigné Running	10km	10h00	Complexe Sportif, route de la Bazouge des Alleux 53470 Martigné/Mayenne
Dimanche	26 avril 2020	Crennes sur Fraubée 53 – Nord Mayenne	ACT vilaines La Juhelle	10 km	14h00	Parking salle communale de Crennes (53)
Dimanche	7 Juin 2020	Mézangers – Montaigu - Evron (53) Départ refuge Montaigu à 13h30 Retour au plan du gué de selle à Mézangers	La Sentine	10 km	13h30	12h30 Rdv Refuge du Montaigu pour le pique- nique et retour au plan d'eau au Gué de selle
Samedi	17 octobre 2020	La palu (53) Nord Mayenne Rando nocturne Fête de la citrouille	La Sentine	5 km	20h00	18h45 Rdv à la Mairie. Repas éventuel (amener son sandwich)
dimanche	6 décembre 2020	Saint Berthevin (53) Randonnée au profit du téléthon	AFLEC	8 km	14h00	13h30 Espace Bruno Le- Godais. Parc Des Sport 53 Saint Berthevin

Site Internet : <https://etincelle53.fr>mail : etincelle53@orange.fr**Des informations complémentaires seront à votre disposition sur notre site, 15 jours avant la date de la randonnée dans le menu « Quoi de neuf »**

Jour	Date	LIEU de Randonnée (en Mayenne)	Organisateur Groupe CDRP	distance	Horaire départ	Rendez-vous

Site Internet : <https://etincelle53.fr>mail : etincelle53@orange.fr**Des informations complémentaires seront à votre disposition sur notre site, 15 jours avant la date de l'activité dans le menu « Quoi de neuf »**