



marathon 2011

marathon de Paris du 10 avril 2011 :

Le groupe Marathon Soleil a terminé le parcours en 4h59 à une honorable place : 21980 sur 31169 arrivants.

Une expérience exaltante, **à vivre**. Les premier 25 km ont été extraordinaires, tant l'ambiance, le public mais aussi les autres coureurs nous ont encouragés. Il y avait aussi une solidarité entre les autres Joëlettes. Du 30^{ème} au 37-38^{ème} J'ai connu le fameux « mur » ou le « coup de pompe » et les 4 derniers km : Ce fût que du bonheur. Et pour l'arrivée : il faut le vivre pour le raconter... tant c'est magique...

Bulletin D'information N°8
d'Etincelle53. juin 2011

Mot du président

Lors de notre Assemblée Générale, nous avons affiché une volonté de compenser notre déficit de sorties de l'an passé ; ainsi, un soleil fidèle, des groupes du CRDP toujours sympathiques et partant avec notre ami René qui organise et gère les randonnées-joëlettes. Tout est réuni pour avancer et réussir ensemble - BRAVO à TOUS!

Moussa HADDAD

Notre prochaine sortie :

Le dimanche 5 juin à la Beauverie des Allées pour 43 km



marathon 2011



Lors de la fête du sourire

29 avril : Soirée Sport Handy et Valide : Changé Mission accomplie:

En compagnie de l'équipe de randonnée de Changé. Une vingtaine d'enfants et d'adultes valides ont testés la Joëlette sur un petit parcours de 200 m comprenant des montées et descentes d'escaliers. Tous ont surmontés leur appréhension dans la Joëlette, surtout les adultes. Bravo à eux.

30 avril : Fête du sourire place du 11/11/18 à Laval

Dans le même esprit de la veille ; la fête du sourire de l'APF a permis de nouer des contacts avec des parents et adultes intéressés par notre activité. Nous avons contribué à la réussite de cette APM.