



le 25 sept : au 10 km des Ecluses, quelle équipe de pompiers !

#### Commentaire :

Le 03 sept. =>une vingtaine de personnes ont participé au pique-nique inter-associations (Quest'Handy et Andatac)

Le 04 sept. =>Etincelle53 a participé à la 2<sup>ème</sup> fête Handisport de Vallon sur Gée, dans la Sarthe.

Le 25 sept. => 2 Joëlettes ont participé aux 10 km des Ecluses à Laval avec 12 Sapeurs Pompiers de Laval, ainsi que Moussa et Pascal, dans le cadre des virades de l'Espoir (Ils ont donné leur souffle pour la mucoviscidose avec 2300 autres participants) Quentin et Aurélien étaient nos Voyageurs. Ils ont effectué le parcours en 54 mn. BRAVO à eux.



Eh oui, on cherchait l'ombre le 2 octobre, lors de la rando à Cuillé !

## **Bulletin D'information N° 10** **d'Etincelle53 - octobre. 2011**

Malgré un été pauvre en soleil, les mois de septembre et octobre nous offrent de bonnes conditions pour effectuer l'ensemble de nos sorties/activités programmées ; que de bons moments partagés : pique-niques ; journée handisport, 10 km des écluses... C'est grâce à l'engagement du Comité Départemental de Randonnées Pédestres (CDRP) ; au soutien des partenaires, sans oublier l'aide précieuse des membres d'Etincelle et bien sûr l'encouragement des personnes en situation de handicap

A TOUTES ET TOUS Merci et Bravo

Moussa HADDAD



un moment agréable entre associations partenaires !

### **Nos prochains rendez-vous :**

1- 22 octobre 2011 : La pallu à 20h00 place de La Mairie (nord Mayenne) Rando de 4 km en nocturne avec Halloween et les citrouilles illuminées sur le sentier

2 - Début 2012 : assemblée générale

3 - 11 mars 2012 : Semi-marathon de Bath dans le sud de l'Angleterre (21km125) avec Marathon soleil, Vincent et Pascal.

NB : Nous évoquerons dans le Bulletin N° : 11 de la fête Handisport de Laval, des randonnées d'Athée et de La Pallu du 22 octobre

Venez visionner toutes nos photos et articles sur notre blog :

**[Etincelle-53.skyrock.com](http://Etincelle-53.skyrock.com)**